

# SCHOKO MOPS



## Zutaten:

- 1 reife Banane
- 1 Ei
- 15g Mehl
- 1/2 TL Backpulver
- 1 TL Backkakao
- Süßungsmittel nach Bedarf

## Zubereitung:

Die Banane mit einer Gabel zerquetschen. Das Ei und die übrigen Zutaten gut mit der Banane verrühren. In eine Tasse füllen und 2 - 3 Minuten bei 600 Watt in der Mikrowelle "backen".

Danach ca. 1 Minute stehen lassen und die Tasse auf einen Teller stürzen...