

Butternut Kürbis Gemüse

- ½ Butternut Kürbis ca. 1,5kg
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 1 Stück Ingwer ca. Walnuss groß frisch
- ca. 500 ml Gemüsebrühe
- 0,3% entrahmte Milch
- ½ Päckchen 0,2% Frischkäse (Exquisa)
- wenig Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Chili, Curry

Butternut Kürbis schälen und würfeln, mit Frühlingszwiebeln in ein wenig Olivenöl anschwitzen.
Ingwer in Scheiben dazu geben.

Mit Gemüsebrühe ablöschen und mit den Gewürzen würzen.

Abschmecken und einköcheln lassen.

Etwas Milch und den Frischkäse hinzugeben bis dieser zerlaufen ist.

Guten Appetit!