



Apfel Sattmacher-Snack

6 süße Apfel
50 g Haferflocken, grob
150 g Haferflocken, fein
3 Eier
1/2 Pck. Backpulver
250 g Magerquark
einige Spritzer Süßstoff
etwas Zimt und 1 Pck. Vanillezucker nach Geschmack

Die Äpfel schälen und grob raspeln. Die restlichen Zutaten gut vermengen, danach die Äpfel unterheben.

Je 1 - 2 EL große Fladen auf die Backbleche verteilen und bei 180 °C (Umluft) im vorgeheizten Backofen ca. 30 - 40 Minuten backen!